



МЕНЮ

20 мая 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	8,7	25,6	199
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		12	48
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,3	1,6	28	142
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
Итого				18,5	16,9	75,4	524
Всего				18,5	16,9	75,4	524

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2	3,6	11,1	86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	2,1	7,1	12,4	118
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,2	0,5	8,1	41
Итого				11,2	17	77,6	502
Всего				11,2	17	77,6	502