



Утверждаю

директор  
Першинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

## завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,3	12,3	1,8	148
		ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	36	0,7		1,4	9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	73	5,2	2	34	172
2008		ЯБЛОКО					
Итого			107	0,4	0,4	10,5	50
Всего				15,7	14,7	58,8	423
				15,7	14,7	58,8	423

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	3,6	11,3	87
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО- ХЛЫНОВСКИ	71	11,5	13,7	5	181
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,3	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	18,2	87
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,3	0,6	8,9	45
Итого				22,7	23,1	100,8	689
Всего				22,7	23,1	100,8	689