

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,3	12,3	1,8	148
		ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,1	1,5	9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008		ЯБЛОКО	111	0,4	0,4	10,9	52
<b>Итого</b>				<b>15,4</b>	<b>14,6</b>	<b>56,5</b>	<b>410</b>
<b>Всего</b>				<b>15,4</b>	<b>14,6</b>	<b>56,5</b>	<b>410</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,5	2,2	11,3	69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,2	132
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО- ХЛЫНОВСКИ	80	12,3	15,1	2,8	194
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,2	107
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,3	0,6	8,9	45
<b>Итого</b>				<b>21,9</b>	<b>24,7</b>	<b>74,4</b>	<b>591</b>
<b>Всего</b>				<b>21,9</b>	<b>24,7</b>	<b>74,4</b>	<b>591</b>