

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	200	11	13,9	41,1	326
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008		ЯБЛОКО	173	0,7	0,7	17	82
Итого				16,6	16,4	100,4	609
Всего				16,6	16,4	100,4	609

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2	3,6	13,4	96
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	8,6	22,4	22,7	316
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,1	0,5	7,8	39
Итого				14,3	26,8	70,9	572
Всего				14,3	26,8	70,9	572