



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
2010	43	ОМЛЕТ	НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,3	12,3	1,8	148
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,1		11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		12	2,7	3,4		42
Итого					15,7	17,1	36,2	352
Всего					15,7	17,1	36,2	352

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,6	2,2	12,2	74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	76	8,8	18,2	3	201
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,5	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,1	0,6	26,5	128
Итого				17,9	26,6	71,6	582
Всего				17,9	26,6	71,6	582