



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	118	ОЛАДЫ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	201/30	17,8	17,5	97,3	602
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1
2008		БАНАН	170	1,8	0,6	25	114
Итого				19,7	18,1	122,5	717
Всего				19,7	18,1	122,5	717

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,3	4,9	14,9	117
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	69/30	10,8	12,6	19,5	226
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,7	1,4	24,4	123
Итого				21,1	24,4	88,2	643
Всего				21,1	24,4	88,2	643