

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 (Смирнова Е. Ю.)

МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Начальная школа



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	201	11	13,9	41,5	327
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,9	1,5	25,5	129
2008		ЯБЛОКО	112	0,4	0,4	11	53
Итого				15,4	15,8	89	553
Всего				15,4	15,8	89	553

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	3,8	15,2	105
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	243	9,1	22,5	26,6	334
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	106
Итого				14,8	26,8	82,1	617
Всего				14,8	26,8	82,1	617