

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"

Центр образования "Першинский"

Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

17 октября 2025 г.

Начальная школа



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ					
		ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	9,3	12,5	1,8	151
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	29	0,6		1,2	7
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	0,1		11,3	45
2008		ЯБЛОКО	16	3,6	4,6		57
Итого			139	0,6	0,6	13,7	66
Всего				14,2	17,7	28	326
				14,2	17,7	28	326

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,1	5,6	14,8	126
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,8	18,4	136
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	49/30	9,6	18,1	19,6	269
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
Итого				20,1	29,9	83,4	669
Всего				20,1	29,9	83,4	669