

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

17 марта 2025 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,8	8,6	19,8	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,7	43
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
2008		МАНДАРИН	57	0,5	0,1	4,3	22
Итого							
Всего				13,5	13,4	66	431
				13,5	13,4	66	431

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	200	2,9	3,2	12,8	91
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	152	3,3	5,6	18,7	135
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	0,1		0,5	2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				9,7	9,2	64,2	374
Всего				9,7	9,2	64,2	374