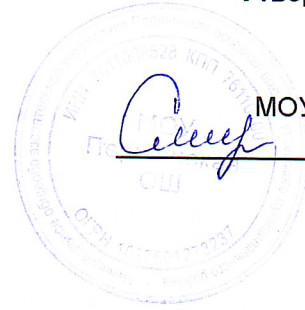


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,7	9	22,8	193
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	2,6	18,2	107
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
2008		ГРУША	160	0,6	0,5	16,5	75
<b>Итого</b>				<b>17,7</b>	<b>16,8</b>	<b>88,7</b>	<b>567</b>
<b>Всего</b>				<b>17,7</b>	<b>16,8</b>	<b>88,7</b>	<b>567</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,4	4,8	13,3	114
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,2	132
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	0,1		0,5	2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,4	117
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,6	9,4	47
<b>Итого</b>				<b>12</b>	<b>11,4</b>	<b>76,8</b>	<b>456</b>
<b>Всего</b>				<b>12</b>	<b>11,4</b>	<b>76,8</b>	<b>456</b>