

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
Смирнова Е. Ю. /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	169/37	5,7	8,5	41,5	263
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	1,1	18,7	94
2008		БАНАН	260	2,7	0,9	38,2	175
Итого				11,4	10,5	109,5	576
Всего				11,4	10,5	109,5	576

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,6	2,2	12,2	74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО- ХЛЫНОВСКИ	80	9,4	18,1	6,3	216
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,8	43
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,1	111
Итого				18	26,4	70,8	577
Всего				18	26,4	70,8	577