

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	118	ОЛАДЫ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	202/30	18,1	17,6	98,3	609
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1
2008		ГРУША	200	0,8	0,6	20,6	94
Итого				19	18,2	119,1	704
Всего				19	18,2	119,1	704

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4	5,7	14,9	126
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	68/30	9,7	15,7	19,5	249
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,7	1,4	24,4	123
Итого				20,7	28,3	88,3	675
Всего				20,7	28,3	88,3	675