

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	136/30	4,4	6,6	33,6	208
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,8	43
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,9	1,1	19,5	98
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,3		35
Итого				9,7	10,6	63,9	384
Всего				9,7	10,6	63,9	384

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	3,5	9,1	79
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	40/50	0,7	9,4	3,8	100
2010	90	КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ	200	0,1		18,9	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,1	0,5	7,8	39
Итого				10,7	18,2	94,1	579
Всего				10,7	18,2	94,1	579