

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	201	11,5	14,6	41,1	334
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008		ЯБЛОКО	139	0,6	0,6	13,7	66
Итого				17	17	97	601
Всего				17	17	97	601

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,6	3,5	10,3	85
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,6	33,3	184
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	40/50	0,9	10,2	4,2	110
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,6	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,9	0,8	12,5	63
Итого				11,4	19,5	88,9	570
Всего				11,4	19,5	88,9	570