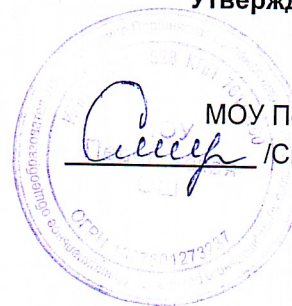


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,9	8,6	20,2	176
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,7	43
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,7	3,4		42
2008		ЯБЛОКО	161	0,6	0,6	15,8	76
Итого				14,1	14,4	77,9	494
Всего				14,1	14,4	77,9	494

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Обед				
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,6	5,9	13,5	128
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	0,2		1	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				12,2	12	69,4	432
Всего				12,2	12	69,4	432