

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

завтрак



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	 Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,2	9,1	26	208
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3	19	115
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,5	3,2		39
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
Итого				22,5	20,9	76,4	568
Всего				22,5	20,9	76,4	568
Сбон-							

			22,5	20,9	76,4	568	
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,3	3,4	5,4	60
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,3	32,1	186
1994	416	КОТЛЕТЫ	70	11,1	12	10,1	185
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1	0,1	27,5	114
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,5	7,6	38
Итого				23	21	103,9	685
Всего				23	21	103,9	685