

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"

Центр образования "Першинский"

Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Начальная школа



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,2	9,1	26,3	209
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	199			25,6	102
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,8	15,3	77
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	61	2,5	0,9	37,8	166
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
Итого				17,9	14,5	114,8	654
Всего				17,9	14,5	114,8	654

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Обед					
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	5	7,1	88
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
1994	416	КОТЛЕТЫ	80	10,2	17,8	11,4	238
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,8	43
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,1	111
Итого				22,3	27,9	84,5	666
Всего				22,3	27,9	84,5	666