

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

14 мая 2025

завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	167	5,4	8,1	38,7	247
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,3	45
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,3	1,2	21,6	109
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
2008		БАНАН	123	1,9	0,6	26	119
Итого				13	12,8	97,6	555
Всего				13	12,8	97,6	555

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,9	3,3	8,8	75
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,5	33,3	183
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	40/50	0,7	9,4	3,8	100
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			21,8	86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14,1	68
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,4	6,9	35
Итого				9,1	17,9	88,7	547
Всего				9,1	17,9	88,7	547