



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,8	10,1	19,7	186
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,9	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,4	1,7	28,8	145
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,7	0,1	60
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
Итого				16,1	22,2	69,3	535
Всего				16,1	22,2	69,3	535

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	4,3	13,4	111
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	0,1		0,5	2
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,3	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				10	10,7	78,8	451
Всего				10	10,7	78,8	451