

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	70	9,2	9,4	9,7	155
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,9	1,5	25,5	129
2008		ЯБЛОКО	117	0,5	0,5	11,4	55
Итого				18,9	16	89,8	569
Всего				18,9	16	89,8	569

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,6	4,7	15,4	120
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,1	35,5	223
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	51/50	10	11,7	4,8	157
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,5	60
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	1	17	86
Итого				26,5	23,8	96,2	690
Всего				26,5	23,8	96,2	690