

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	70	11,2	12	11,3	191
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	72	5,1	2	33,6	169
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,1	10,8	52
Итого				22	19	98,9	642
Всего				22	19	98,9	642

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ С СМЕТАНОЙ	200	3,4	4,1	15,3	112
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,2	35,5	224
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	9,9	11,7	4,1	154
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,9	43
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,1	111
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,3	0,5	8,5	43
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	77	5,3	3,7	31,6	177
Итого				31,8	26,7	129	864
Всего				31,8	26,7	129	864