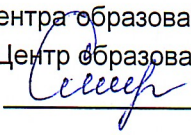


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,8	9	19,8	178
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3	19,3	116
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	72	5,1	2	33,8	170
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55
Итого				18,1	18,5	72,9	519
Всего				18,1	18,5	72,9	519

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Обед					
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,8	5,1	13,4	118
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	0,2		1	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	63	4,2	0,6	26,8	129
Итого				11,6	11,3	70,7	429
Всего				11,6	11,3	70,7	429