

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,2	9,3	26,6	213
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,9	107
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,3	0,8	14,7	74
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,5	0,9	37,3	164
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
Итого				17,8	14,7	115,3	658
Всего				17,8	14,7	115,3	658

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,9	5,3	7,1	96
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	5,2	4,7	32,1	187
1994	416	КОТЛЕТЫ	70	9,2	15,5	10,4	209
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,2	0,5	8,4	42
Итого				22,2	26,8	85,7	658
Всего				22,2	26,8	85,7	658