

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

13 марта 2025 г.

## завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	33,7	241
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9,8	39
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	78	5,5	2,2	36,4	183
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>				<b>21,2</b>	<b>17,9</b>	<b>89,7</b>	<b>598</b>
				<b>21,2</b>	<b>17,9</b>	<b>89,7</b>	<b>598</b>

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	4,9	14,9	126
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	161	3,4	5,6	19,8	140
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/50	10,2	8	3,5	137
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,6	9,4	47
<b>Итого</b>				<b>25,2</b>	<b>19,6</b>	<b>84</b>	<b>616</b>
<b>Всего</b>				<b>25,2</b>	<b>19,6</b>	<b>84</b>	<b>616</b>