



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	33,7	241
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9,7	38
2008	14	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,2		52
2008		ЯБЛОКО					
Итого			138	0,6	0,6	13,6	65
Всего				16,3	15,7	88,2	553
				16,3	15,7	88,2	553

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	4,7	14,3	122
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,1	132
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/50	10,1	8	3,4	136
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,6	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	106
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,2	0,5	8,1	41
Итого				23,9	19,2	77,6	583
Всего				23,9	19,2	77,6	583