

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю. /



МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	152/33	4,7	8,2	36,5	235
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,2	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	1	17	86
2008		ГРУША	200	0,8	0,6	20,6	94
Итого				8,2	9,8	85,3	459
Всего				8,2	9,8	85,3	459

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,4	3,5	9,9	83
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,5	33,3	183
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	40/50	0,9	10,2	4,3	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,6	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	107
Итого				10,2	18,7	81,2	529
Всего				10,2	18,7	81,2	529