



МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	81	11,4	12,1	12	195
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,6	46
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,7	1	17,6	89
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	3,9	5		62
Итого				23,3	22,7	73,3	578
Всего				23,3	22,7	73,3	578

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,1	5,2	15,4	126
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,1	35,5	223
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	40/50	6,8	17,7	4,7	197
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,5	45
Итого				19,2	29	67,1	591
Всего				19,2	29	67,1	591