

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

12 марта 2025 г.

## завтрак



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	239/20	5,6	10	40,2	276
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	1,1	18,7	94
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,7		35
<b>Итого</b>				<b>10,9</b>	<b>14</b>	<b>70</b>	<b>449</b>
<b>Всего</b>				<b>10,9</b>	<b>14</b>	<b>70</b>	<b>449</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	3,4	6,6	67
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,5	33,3	184
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	1,9	4,2	10,5	84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,2	117
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,6	9,1	46
<b>Итого</b>				<b>12,2</b>	<b>13,2</b>	<b>94,7</b>	<b>542</b>
<b>Всего</b>				<b>12,2</b>	<b>13,2</b>	<b>94,7</b>	<b>542</b>