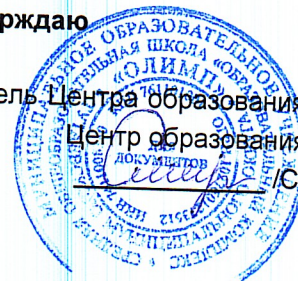


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 Смирнова Е. Ю.



МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,8	9	25,9	207
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,2	104
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,9	0,8	12,3	62
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	61	2,9	1,1	36,4	165
Итого				11,6	10,9	100,8	538
Всего				11,6	10,9	100,8	538

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,5	3,3	6,9	67
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	5,2	4,7	32,1	177
1994	416	КОТЛЕТЫ	75	9,3	17,8	7,7	220
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
Итого				19,2	26,2	78	616
Всего				19,2	26,2	78	616