

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	33,3	239
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		12	48
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,3	1,6	28	142
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
2008		ЯБЛОКО	200	0,7	0,7	17,2	83
Итого				14,9	14,3	90,5	547
Всего				14,9	14,3	90,5	547

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	5,4	14,4	131
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
1994	330/2	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	79	2	8,1	7,2	106
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,2	45
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,1	111
Итого				15,4	19,6	74,3	526
Всего				15,4	19,6	74,3	526