

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	70	9,2	9,4	9,7	155
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	71	5	2	33,1	167
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	2,9	3,7		46
Итого				22,4	19,7	86	598
Всего				22,4	19,7	86	598

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,1	5,2	15,3	125
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,1	35,5	223
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	51/50	10	11,7	4,8	157
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	87
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2	0,8	13,4	67
Итого				27,2	24,2	98,2	703
Всего				27,2	24,2	98,2	703