

Утверждаю

директор

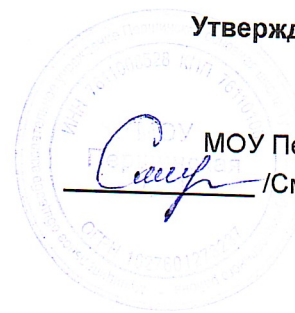
МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

завтрак



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	8,7	26,5	203
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,5	105
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	1,1	18,7	94
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,5	0,9	37,3	164
2008		МАНДАРИН	126	0,7	0,2	7	35
Итого				12,1	10,9	116	601
Всего				12,1	10,9	116	601

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,3	4,8	11	102
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,6	18,4	135
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	2,2	7,1	12,4	118
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20,1	97
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,5	0,6	9,8	50
Итого				13,4	18,5	82,7	546
Всего				13,4	18,5	82,7	546