

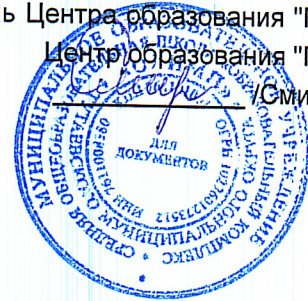
Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Начальная школа



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,8	8,6	20,1	175
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,1	1,6	26,8	135
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		56
2008		ЙОГУРТ	115	5,7	3,7	9,8	100
Итого				19,2	18,4	67,8	510
Всего				19,2	18,4	67,8	510

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,9	5,2	13,6	119
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	153	3,3	5,6	18,7	35
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	0,2		0,7	1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	87
Итого				10,2	11,2	62,2	389
Всего				10,2	11,2	62,2	389