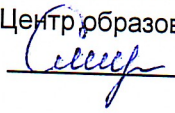


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	152	5,2	5,1	32,1	191
2008	272	КОТЛЕТЫ	81	9,5	15,9	12,8	223
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	74	5,3	2,1	34,8	175
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		56
Итого				23,5	27,6	90,7	689
Всего				23,5	27,6	90,7	689

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	5,4	15,4	129
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,3	35,7	226
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	39/50	6,8	17,7	4,5	196
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	71	6,4	5,2	38,3	221
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,9	0,8	12,5	63
Итого				30,3	35,8	134,5	961
Всего				30,3	35,8	134,5	961