

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	213	6,2	11,1	43,4	301
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,5	46
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,9	15,6	79
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,4	5,6		69
Итого				13,1	17,6	70,5	495
Всего				13,1	17,6	70,5	495

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,5	6	65
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	1,9	4,2	10,4	84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	106
Итого				10,4	12,6	82,9	481
Всего				10,4	12,6	82,9	481