

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.



завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	33,3	239
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,2	40
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,3	1,6	28	142
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
2008		ЯБЛОКО	175	0,6	0,6	15,1	72
Итого				14,8	14,2	86,6	528
Всего				14,8	14,2	86,6	528

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6	4,9	14,5	125
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	5,2	4,7	32,1	187
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	10/50	10,2	8	3,4	137
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,2	0,5	8,1	41
Итого				25,3	18,4	85,8	614
Всего				25,3	18,4	85,8	614