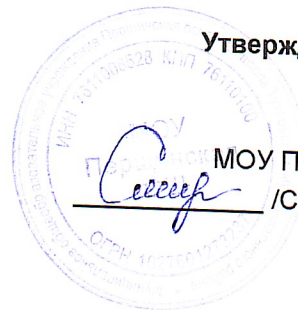


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

10 марта 2025 г.

## завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	197	11,3	14,2	41,1	328
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	73	5,2	2	34	172
2008		ГРУША	130	0,5	0,4	13,5	62
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>				<b>17,1</b>	<b>16,6</b>	<b>99,7</b>	<b>606</b>
				<b>17,1</b>	<b>16,6</b>	<b>99,7</b>	<b>606</b>

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,5	3,7	16,9	112
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	11,5	17	22	277
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20,1	97
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,5	0,5	9,8	50
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>				<b>18,7</b>	<b>21,7</b>	<b>79,8</b>	<b>580</b>
				<b>18,7</b>	<b>21,7</b>	<b>79,8</b>	<b>580</b>