

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ
10 февраля 2025 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	202	11,7	14,8	41,1	335
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,6	15,6	108
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,7	2,2	37,4	189
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008		ГРУША	150	0,5	0,4	13,9	64
Итого				21,9	29,3	108,1	771
Всего				21,9	29,3	108,1	771

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	3,8	14,8	103
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	11,1	16,9	19,7	265
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	106
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,2	0,5	8,1	41
Итого				18,1	21,7	75,7	559
Всего				18,1	21,7	75,7	559