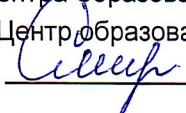


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

9 октября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	33,3	239
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			10	40
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,3	1,6	28	142
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,6	4,6		56
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
Итого				21,2	19	81,1	577
Всего				21,2	19	81,1	577

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование	блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Обед					
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ		200	6,6	5,8	14,5	136
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150	3,3	5,6	18,4	133
1994	330/2	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		80	2	8,1	7,2	106
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА		200	0,9		28,2	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		55	3,6	0,5	23,1	111
Итого					16,4	20	91,4	602
Всего					16,4	20	91,4	602