

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	233	10,7	13,5	41,1	321
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,6	15,6	108
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,8	1,5	25,2	127
2008		ЯБЛОКО	121	0,5	0,5	11,9	57
Итого				18,9	19,1	93,8	613
Всего				18,9	19,1	93,8	613

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,9	3,5	13,6	97
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	227	8,7	22,5	23,5	321
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				14,6	26,5	73,5	584
Всего				14,6	26,5	73,5	584