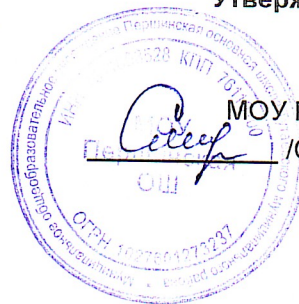


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	8,7	26,1	201
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,8	106
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
Итого				15,4	13,8	86,1	525
Всего				15,4	13,8	86,1	525

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	2,4	10,8	70
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	148	3,1	5,4	18,3	132
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	71	1,3	6,7	6,6	88
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,3		0,7	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
Итого				9,1	14,8	64	419
Всего				9,1	14,8	64	419