

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	5,2	4,8	32,1	188
2008	272	КОТЛЕТЬ	77	7,3	18,1	7,9	215
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,3	45
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,3	1,2	21,6	109
2008		ЯБЛОКО	78	0,3	0,3	7,7	37
Итого				16,2	24,4	80,6	34
Всего				16,2	24,4	80,6	52

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,5	5,6	16,2	133
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,3	35,5	226
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	40/50	6,9	17,8	4,6	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,6	9
Итого				22,7	30,1	86,9	694
Всего				22,7	30,1	86,9	694