

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"

 /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

7 октября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,6	9,4	28,4	219
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	203			29,5	117
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	1,1	18,7	94
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	65	2,7	0,9	40,7	179
Итого				12,2	11,4	117,3	609
Всего				12,2	11,4	117,3	609

школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,4	3,8	11,2	89
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	148	3,3	3,6	18,4	116
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	2,2	7,1	12,7	120
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				12,3	14,9	74,6	471
Всего				12,3	14,9	74,6	471