

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ
(Смирнова Е. Ю.)

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	151	4,3	6	33	197
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2	0,8	13,4	67
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2	2,5		31
Итого				8,4	9,3	57,5	339
Всего				8,4	9,3	57,5	339

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	200	1,4	2	6,3	48
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	73	1,4	4	7,4	68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,5	0,2	9,8	47
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	7	0,5	0,2	3,4	17
Итого				8,1	10,8	71,3	406
Всего				8,1	10,8	71,3	406