

Утверждаю

директор

ОМОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	200	7,8	9,8	41,2	277
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008		ЯБЛОКО	175	0,6	0,6	15,1	72
Итого							
Всего				13,2	12,2	98,5	550
				13,2	12,2	98,5	550

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Сбед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,5	3,7	16,9	112
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	249	11,2	17	20,6	270
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	53	0,4	0,1	0,9	7
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,4	0,1	31,6	132
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,6	0,6	10,4	52
Итого				20,4	21,9	101,6	675
Всего				20,4	21,9	101,6	675