



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2018	118	ОЛАДЬИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	201/30	17,7	17,4	96,9	600
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1
2008		МАНДАРИН	120	0,7	0,2	6,7	34
Итого				18,5	17,6	103,8	635
Всего				18,5	17,6	103,8	635

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Е -ход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,1	4,4	14,7	112
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,1	132
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30	10,8	12,6	19,5	226
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	11	0,7	0,1	4,7	23
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,1	1,2	20,7	105
Итого				20,9	23,8	88,7	642
Всего				20,9	23,8	88,7	642