

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 Смирнова Е. Ю. /



МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	33,5	240
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10	40
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
Итого				17	14,2	76,7	498
Всего				17	14,2	76,7	498

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	5,4	14,1	130
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	152	3,3	5,6	18,6	134
1994	330/2	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	73	0,8	8	1,6	79
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	101
Итого				13,8	19,4	66,5	489
Всего				13,8	19,4	66,5	489