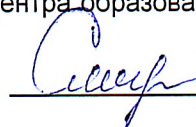


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"

 /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	200	11	13,9	41,2	326
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008		ЯБЛОКО	139	0,6	0,6	13,7	66
Итого				16,5	16,3	97,1	593
Всего				16,5	16,3	97,1	593

школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	1,8	2,2	13,5	80
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	219	11,8	17,1	26	296
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	26,1	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				17,1	19,8	86,8	584
Всего				17,1	19,8	86,8	584