

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	8,9	26,1	203
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,2	0,8	14,4	73
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	201			27,5	109
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	61	2,5	0,9	37,7	166
Итого				10,7	10,6	105,7	551
Всего				10,7	10,6	105,7	551

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ	199	2,7	3,1	10,7	79
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	2,2	7,1	12,5	119
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		24,6	100
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,4	7	35
Итого				12,3	16,5	92,8	560
Всего				12,3	16,5	92,8	560