

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,3	12,3	1,8	148
		ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	28	0,6		1,1	7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,1	1,6	26,8	135
2008		БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144
Итого							
Всего				16,4	14,7	72,3	478
				16,4	14,7	72,3	478

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,5	2,2	11,3	69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ: МАСЛОМ	151	3,2	5,5	18,3	133
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО- ХЛЫНОВСКИ	80	12,4	15,9	2,7	194
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	87
Итого				19,9	24	61,6	527
Всего				19,9	24	61,6	527